



Pépinière Le Pied de la Plante

Plants Potagers & Aromatiques



CATALOGUE AUTOMNE 2024

Pépinière spécialisée en variétés anciennes reproductibles, variétés traditionnelles et originales sélectionnées pour leur saveur et leur adaptation à notre climat. Toutes les plantes proposées au catalogue se plantent à la saison indiquée.



La pépinière est ouverte les mardis & mercredis,
de 14h00 à 18h00, de septembre à novembre.
Sur rdv en dehors de ce créneau.

La majorité de nos plants sont issus de semences paysannes produites localement.

Ce catalogue est **non exhaustif**. Passez nous voir à Saint-Dionisy !
Pour venir, google maps ou indications sur demande.



Sommaire

P1 LES LAITUES
P2 MESCLUN & AUTRES LEGUMES
P3 CHOUX: POMMÉS + FEUILLES
P4 BROCOLIS & AUTRES CHOUX
P5 FINES HERBES & AROMATIQUES
P6 LES FLEURS MELLIFERES VIVACES

P7 LES FLEURS COMESTIBLES
P8 LES LÉGUMES VIVACES
P9 LES ARBUSTES & FRUITS
ROUGES
P10 LES MEDICINALES VIVACES



3 € les 10 plants / 5 € les 20 plants / 8 € les 40 plants

Les laitues

ASSOCIATIONS CONSEILLÉES : fraise, chou, ciboulette, radis, pois, carottes, betteraves, poireau...



Mouchetée de Salasc

Variété ancienne et rustique, mouchetée de rouge, pommes volumineuses, feuilles croquantes et très savoureuses, pour printemps et automne.



Batavia La Peyremale

Laitue cultivée à Peyremale (30) de longue date. Très belle pomme volumineuse et ferme, vert foncé. Goûteuse ! Montée à graine tardive.



Rougette de Montpellier

Variété rustique formant une petite pomme ronde, verte et rouge foncé, au feuillage lisse et épais. Très croquante et savoureuse.



Feuille de Chêne Italienne

Laitue à couper. Variété introduite en Vaunage (Toscane) par les travailleurs italiens dans les années 1920. Excellente et gourmande en eau.



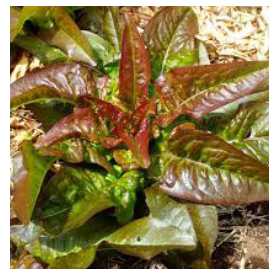
Feuille de Chêne Rouge

Laitue ne pommant pas, avec de belles têtes à feuilles rouges et croquantes. S'utilise comme laitue à couper, bonne conservation des feuilles et résistante à la montée en graines.



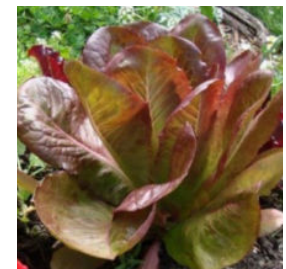
Batavia Reine des Glaces

Pomme compacte, au feuillage très découpé d'un beau vert clair brillant, épaisse et croquante.



Langue de Bœuf

Salade très originale de type romaine, aux feuilles rougeâtres, en forme d'oreille, ne pommant pas. Très goûteuse et croquante.



Romaine Rouge Cévenole

Laitue de printemps, automne et hiver. Variété ancienne cévenole, rustique et productive. Ses feuilles vertes tirent au rouge ou rouge foncé durant les froids auxquels elle résiste bien.

Et si on jardinait l'Hiver ?

SAISON 2024

2 € les 6 plants / 6 € les 20 plants - *Hors mâche*

Pour le mesclun

ASSOCIATIONS CONSEILLÉES : blettes, oignon, betteraves, salades, pois, fèves



Roquette Cultivée

Plante très résistante au froid, à la saveur piquante. Ses larges feuilles croissent plus vite que la roquette sauvage, ses fleurs sont comestibles.



Chou Mizuna Vert et Rouge

D'origine japonaise. Les feuilles sont allongées, finement découpées en pointe. Elles sont croquantes, légèrement poivrées et s'utilisent surtout en salades et mesclun.



Mâche Ronde Maraîchère -

2€ les 10, 3€ les 20
Variété productive, résistante au froid et tolérante aux maladies. Elle produit de longues feuilles épaisses, rondes, vert foncé très brillant, d'une excellente



Moutarde Red Giant

Grandes feuilles allongées, vertes veinées de rouge, très décorative au jardin. Saveur au goût piquant de moutarde. A cueillir jeune pour le mesclun. Peut aussi être consommée comme légume ou condiment, crue ou sautée.

Autres Légumes

PEUVENT ÊTRE RÉCOLTÉS EN JEUNES POUSSES POUR COMPOSER VOS MESCLUNS, OU CULTIVÉS TRADITIONNELLEMENT. COUPER LES FEUILLES AU FUR ET À MESURE DE VOS BESOINS



Épinard Viking

Variété mi-précoce, vigoureuse et lente à monter. A associer avec les fraisiers et les légumineuses (fèves, pois) qui favorisent sa croissance et sa saveur.



Betterave de Détroit

Variété faisant des racines rondes et de taille moyenne, leur goût est bien sucré.



Blettes blanches & multicolores

Plante aux cotes blanches, jaune ou rouge pourpre décoratives, très tendres. Elles s'associent très bien avec les échalotes.



Chicorées sauvages Rouges et Vertes

Variétés à feuilles tendres, charnues et larges, légèrement amères. Très résistantes au froid, bien appréciées en hiver.

3€ les 4 plants / 5€ les 8 plants / 6 € les 12 plants

Les Choux pommés

ASSOCIATIONS CONSEILLÉES : salades, tomate, pois, fève, chicorée, épinard, mâche...



Chou cabus Pointu de Douarnenez

Pomme volumineuse (500g à 1 kg), pointue et très dense.

Chou à feuilles lisses et bleutées, qui se forme en un mois à la sortie de l'hiver.



Chou Cabus Rouge Tête Noire

Variété plutôt tardive. Forme une petite pomme ronde, dense et bien ferme, rouge très foncé. Résiste très bien à l'hiver.

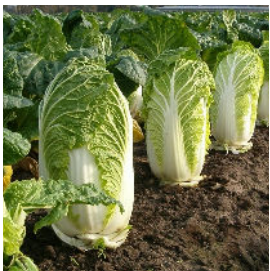


Chou de Milan

Grosse pomme, violacée, très pleine et serrée. Assez haut sur pied, à feuilles abondantes, et amples. Croissance rapide, d'un vert assez foncé. Résiste très bien au froid.

Les Choux Feuilles

ASSOCIATIONS CONSEILLÉES : salades, tomate, pois, fève, chicorée, épinard, mâche...



Chou Pse Tsai

Pomme ovale, feuilles aux larges côtes blanches. Légume d'automne riche en vitamines, saveur fine et légèrement sucrée. Un des choux les plus digestes.



Chou-kale Cavalier Rouge

Variété de chou fourrager vivace, très ancienne, Plante assez haute (plus d'1 m), et très vigoureuse. Très bon cru ou cuit dans les potages ou les poelées.



Chou Frisé Rouge de Russie

A récolter tout l'hiver au fur et à mesure des besoins. Saveur excellente, riche en anthocyanes. Plante très décorative. Goût amélioré par le gel qui la rend plus tendre.



Chou-kale Noir de Toscane

Plante vivace, demi-naine et très décorative, avec ses longues feuilles vert foncé presque noires. Excellente saveur, rappelant un peu celle du brocoli.

3€ les 4 plants / 5€ les 8 plants / 6 € les 12 plants

Brocolis et Autres Choux

Plantation en automne et récolte au printemps suivant.

ASSOCIATIONS CONSEILLÉES : salades, haricot nain, pois, fève, blette, céleri, mâche...



Brocolis à jets verts Calabrais

Variété produisant des petits bouquets verts, compacts et savoureux, d'excellente qualité gustative.

Généralement, tous les choux se plantent à la fin du printemps et durant l'été. Dans le sud de la France, les étés sont trop chauds pour les crucifères, qui sont également sensibles à la punaise, qui elle, aime la chaleur ! Il est donc préférable de les planter en fin d'été ou début de printemps, selon les variétés. Tous les choux plantés entre septembre et octobre commenceront à produire en sortie d'hiver, de février à avril. Pour les protéger des chenilles et des punaises, vous pouvez leur mettre un filet afin de créer une barrière mécanique aux insectes.



Brocolis Grec

Plante très vigoureuse et productive, non hybride. Fait de très gros bouquets en février/mars/avril lorsque les autres brocolis fleuriraient.



Chou Rave Lanro

Variété précoce, pour culture de printemps-été et automne.

Rave ronde, vert pâle, de 200 à 300 g environ, qui ne devient pas fibreuse. Supporte de faibles gelées et résiste à la montée à graine.



Chou-fleur tardif d'Angers

Variété traditionnelle de chou-fleur d'hiver. La pomme est très blanche, très serrée et dense, d'environ 1.5 kg. Il est surtout cultivé dans l'Ouest et le Midi car il résiste aux froids modérés (- 6 °C).



Chou de Bruxelles de Rosny

Variété rustique et productive. Culture facile mais longue, produit en fin de printemps suivant. Très bonne saveur. Pommes fermes et régulières.

SAISON 2024

2 € le godet (hors shiso)

Les fines Herbes et Aromatiques

Indispensables au jardin, les plantes aromatiques passent l'hiver sans problème et certaines fleuriront au printemps suivant, pour le régal des insectes, ou les vôtres si vous aimez les fleurs comestibles !



Persil géant d'Italie

Petroselinum crispum

Plante bisannuelle. Ses larges feuilles vert foncé sont riches en vitamines A, C et E, ainsi qu'en nombreux minéraux. Sa consommation permet de mieux assimiler les protéines.



Coriandre

Coriandrum sativum

Plante au parfum puissant et aux feuilles légèrement plus fines et découpées que le persil. Plantée à l'automne, elle reste en place et produira jusqu'à sa floraison printemps. Ses fleurs et ses graines sont comestibles.



Aneth officinale

Anethum graveolens

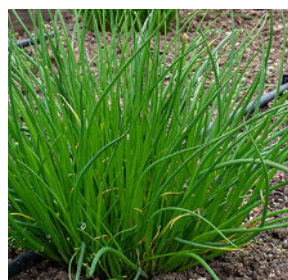
Plante d'1m de haut à tige dressée et ramifiée. Grandes ombelles vert-jaune couvertes d'insectes à la floraison. Les feuilles et les graines ont un parfum anisé, qui se marie avec les poissons et les sauces au fromages blanc.



Cerfeuil commun

Anthiscus cerefolium

Plante de 30 cm de haut, à feuillage fin vert lumineux. Feuilles et graines ont un goût doux et anisé, presque sucré. Plante riche en vitamine C, fer et magnésium. Entre dans la composition des fines herbes, s'utilise comme l'aneth.



Ciboulette commune

Allium Schoenoprasum

Plante vivace aux feuilles cylindriques et aux fleurs violacées. S'utilise frais ou sec dans les mélanges de fines herbes. Accompagne les sauces à la crème, vinaigrettes, oeufs brouillés...



Shiso - 5€ (gros pot)

Perilla frutescens

Plante d'origine coréenne, incontournable en cuisine asiatique. Annuelle pouvant atteindre 80 cm, elle se ressème généreusement dans votre jardin ! Très ornementale, ses larges feuilles rouges sont utilisées crues ou cuites.

4€ le godet ou 6€ le gros pot

Mellifères Vivaces

Fleurissant tout l'été, ces vivaces restent en place l'hiver pour repartir au printemps suivant, et peuvent se ressemer si elles se plaisent dans votre jardin.



Pastel des teinturiers

Plante très rustique donnant des tiges d'1m environ, recouvertes d'une multitude de petites fleurs jaunes à partir de fin mars. Floraison précoce au jardin pour le bonheur des pollinisateurs.



Rose trémière

Fleur vivace haute (jusqu'à + de 1.5 m) à floraison longue, échelonnée et généreuse, rose ou pourpre. Culture très facile, elle supporte bien le soleil et la sécheresse. Elle se resseme spontanément.



Rudbekia

Fleur vivace moyennement haute, à floraison lumineuse, généreuse et prolongée en été. Idéale en massifs ou en bordure de potager, elle est rustique et résistante aux conditions difficiles.



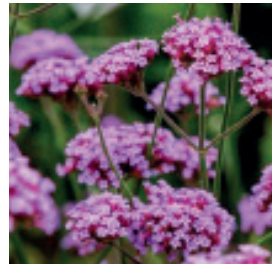
Muflier

Appelée «Gueule de loup», cette fleur vivace rose orangée est magnifique en bouquets champêtres. Très mellifère, elle illuminera votre jardin par ses fleurs voluptueuses du printemps à l'automne.



Gaillarde

Fleur vivace appréciant le plein soleil. Elle fleurit de juin jusqu'aux gelées, sur des tons pourpres tirant sur le jaune. Rustique, elle est une culture facile qui égaye les jardins.



Verveine de Buenos Aires

Grande fleur vivace peu exigeante, elle supporte les sols pauvres et secs, et le plein soleil. Sa floraison d'aspect «nuageux» apporte de l'élégance au jardin.



Sauge ornementale

Sauges arbustives aux feuilles semi-persistantes, elles sont présentes en nombreux coloris de fleurs; rouge, rose... Très vigoureuse et peu exigeante.



Mauve royale

Appelée aussi Lavatère arborescente, cette fleur vivace à courte vie se resseme facilement. Elle mesure entre 1m et 3m et supporte facilement les terrains difficiles.



CERTIFIÉ PAR FR-BIO-10
AGRICULTURE FRANCE

Les Fleurs

SAISON 2024



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

Comestibles

ASSOCIATIONS CONSEILLÉES : Avec tous les légumes !

À utiliser en décoration ou pour relever les plats avec subtilité. Accompagnent salades et crudités, poissons, légumes grillés, et certaines, les desserts. À ajouter fraîches, à la dernière minute sur vos plats.

3 € le plant

VENDU EN GODET



Capucine

Plante pouvant être vivace si l'hiver est doux, ou plantée dans un endroit abrité. Magnifique plante grimpante comestible, dont les feuilles et fleurs au goût relevé rappellent le radis.



Pensée sauvage

Violette à port tapissant, Idéale pour culture en pots. Se ressème facilement. Médicinale, elle contient beaucoup de vit. A et C.



Calendula

Fleur lumineuse, goût assez doux, texture des pétales très soyeuse. S'utilise aussi en tisane ou en macération solaire.



Borraghe

Fleurs bleues au goût iodé caractéristique, entre le concombre et l'huître. Se marie très bien avec le poissons et les crudités.

4 € le plant

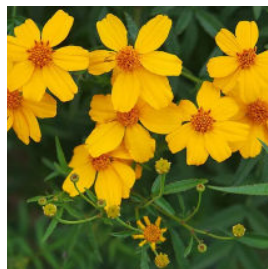
VENDU EN GODET



Estragon du Mexique

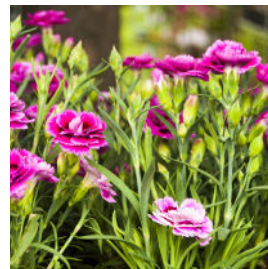
(*Tagetes anisata*)

Peut être vivace. Cette tagète a le goût de l'anis et de l'estragon. Intéressante au jardin, ses nombreuses fleurs et feuilles sont comestibles. S'utilise crue ou en fin de cuisson, dans les salades, desserts, poissons, infusions...



Tagète lemonii

Cette tagète a le goût d'agrumes et de fruits de la passion. Peut être vivace, en cas d'hiver doux, la partie aérienne va disparaître mais repartira de ses racines au printemps suivant, quand le sol sera réchauffé.



Oeillet de poète

Plante vivace à floraison généreuse tout le printemps et l'été. Plantation idéale à l'automne. Il fleurira la deuxième année après la plantation (vivace bisannuelle).



Onagre

Plante bisannuelle. Offre de grosses fleurs légères jaunes poussin, du début de l'été jusqu'aux gelées. Floraison spectaculaire à la tombée de la nuit, elle s'ouvre en quelques minutes. Goût délicat rappelant le miel.



4€ le godet

Légumes Vivaces

BON À SAVOIR : reste en place plusieurs années au jardin



Oseille

Légume rustique, préfère la mi-ombre et les sols riches et humides. Feuilles acidulées, se consomment crues ou cuites. Pour potages ou sauces pour accompagner les poissons.



Roquette sauvage

Plante mellifère abritant de nombreuses espèces indispensables à l'équilibre des jardins. Variété vivace, elle produit une abondance de petites feuilles vertes dentelées, à la saveur piquante rappelant le cresson. Ses fleurs jaunes sont comestibles.



Céleri perpétuel

Très facile à cultiver. Dans la moitié sud, planter mi-ombre. Le céleri perpétuel est une plante vivace au feuillage caduc. Ses feuilles sont utilisées en cuisine pour accompagner potages, bouillons et autres plats en sauce et fonds de sauce.



Tulbaghia

«Ail vivace». Magnifique plante persistante, fleurie 6 mois de l'année, fleurs et les feuilles comestibles au goût d'ail. Répulsive des moustiques, elle se cultive aussi bien sur sol caillouteux qu'en pot. Résiste à -16°C.



Artichaut

Variété paysanne entre le gros vert et le petit violet. Plante volumineuse aimant les sols riches et profonds. Rusticité : -5°C. Chair tendre et fine, excellente saveur.



Cardon plein blanc

Plante sans épines avec de larges côtes charnues et naturellement blanches. Cousin de l'artichaut, il aime les sols profonds et riches. On consomme ses côtes blanchies à l'eau salée et citronnée, en gratin ou avec une béchamel.



Raifort

Plante aromatique cultivée pour sa racine. Râpée, on l'utilise comme condiment piquant très réputé dans les pays de l'Est. Accompagne légumes, viandes et autres fruits de mer. Comptez 3 ans avant d'avoir une belle récolte tout en laissant le pied se remultiplier sans l'affaiblir.

Arbustes et fruits rouges

BON À SAVOIR : reste en place plusieurs années au jardin

6 € ou 8 €

SELON TAILLE DU POT



Cassis Andega

Arbuste de vigueur moyenne, à port buissonnant. Cette variété est très productive, autofertile, et résiste à l'oïdium.



Mûres sans épine

Variété très vigoureuse, dépourvue d'épines. Gros fruits juteux et très sucrés. Récolte de juin à mi-juillet.

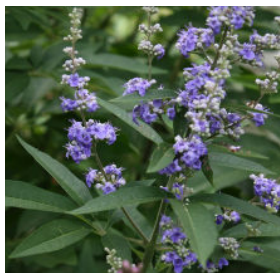


Sureau Noir

Arbuste aimant les sols riches et frais. Fleurs très aromatiques, se consomment en tisane, en sirop, liqueur ou pétillant. Ses fruits font une excellente confiture.

6 € ou 8 €

SELON TAILLE DU POT



Gattilier

Le gattilier (*Vitex agnus-castus*) est un arbuste qui pousse en Grèce et en Italie, où il peut atteindre jusqu'à cinq mètres de hauteur. Ses fruits (baies) rouges et jaunes étaient utilisés par les moines pour contrôler leur désir sexuel.



Groseiller junifer

Longues grappes de fruits rouges acidulés et très aromatiques. Précoce, la récolte abondante a lieu fin juin. Pas besoin des températures froides de l'hiver pour sa mise à fruits. Variété autofertile, elle aime les expositions légèrement ombragées.

2€⁵⁰ l'unité / 12 € les 6

VENDU EN GODET



Fraisiers

Variétés remontantes ou non-remontantes, selon disponibilités parmi Garriguettes, Mariguettes, Charlotte, Mara des Bois...



CERTIFIÉ PAR FR-BIO-10
AGRICULTURE FRANCE

Les Médicinales Vivaces

SAISON 2024



AGRICULTURE
BIOLOGIQUE

4 € ou 6 €

SELON TAILLE DU POT

— Aromatiques Médicinales —

- CITRONNELLE
- CORIANDRE DU VIETNAM (rauram)
- CORIANDRE DES BOIS (houltuynia cordata)
- MARJOLAINE
- MENTHES
- MÉLISSE
- NEPETA CATARIA
- ORIGAN
- ROMARIN
- SARRIETTE
- SAUGE OFFICINALE
- THYM
- VERVEINE CITRONNÉE

— Fleurs Médicinales —

- ACHILLÉE MILLEFEUILLE
- AGASTACHE ANISÉE
- CAMOMILLE ROMAINE
- ECHINACÉE POURPRE
- ESTRAGON DU MEXIQUE
- GÉRANIUM ROSAT
- GRANDE CAMOMILLE
- HÉLICHRYSE
- HYSOPE
- LAVANDES
- PAVOTS (annuelle)
- SAUGE ANANAS
- VALÉRIANE OFFICINALE

BON À SAVOIR : reste en place plusieurs années au jardin

Terrain sec

- ORIGAN
- MARJOLAINE
- THYM
- ROMARIN
- SARRIETTE
- NEPETA CATARIA
- LAVANDES
- HÉLICHRYSE
- HYSOPE
- ACHILLÉE MILLEFEUILLE

Couvre-Sol

- MENTHES
- MÉLISSE
- ORIGAN
- CORIANDRE DU VIETNAM
- CORIANDRE DES BOIS
- ACHILLÉE MILLEFEUILLE
- CAMOMILLE ROMAINE

Besoin en Eau

- VERVEINE CITRONNÉE
- CORIANDRE DU VIETNAM
- CORIANDRE DES BOIS
- CITRONNELLE
- SAUGE ANANAS
- AGASTACHE ANISÉE
- VALÉRIANE OFFICINALE
- CAMOMILLE ROMAINE
- GÉRANIUM ROSAT

Gare au Gel

- VERVEINE CITRONNÉE
- CORIANDRE DU VIETNAM
- CORIANDRE DES BOIS
- CITRONNELLE
- ESTRAGON DU MEXIQUE
- SAUGE ANANAS
- GÉRANIUM ROSAT

